

CIUDAD	D	M	A
Cali	23	07	2015

Boletín No. 52 - 2015-2

DÍA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS 2015

Conoce las clases de Hepatitis y su forma de contagio.

El 28 de julio de 2015, la OMS conmemora el Día Mundial contra la Hepatitis; fecha que se eligió en honor del Profesor Baruch Samuel Blumberg, Premio Nobel, nacido un 28 de julio, y quién descubrió el virus de la hepatitis B y desarrolló la primera vacuna contra él. En esta fecha el mundo se esfuerza por dinamizar la conciencia sobre la prevención y recordar que este virus puede causar la muerte.

Las hepatitis virales son un grupo de enfermedades infecciosas que comprende las hepatitis A, B, C, D y E, las cuales, según la OMS, afectan a cientos de millones de personas del mundo entero, pues provocan hepatopatías agudas y crónicas y causan la muerte de cerca de 1,4 millones de personas cada año (sobre todo las hepatitis B y C).

“En términos generales, la hepatitis es la inflamación del hígado ocasionada generalmente por una infección viral. Los virus que causan la hepatitis pueden ser de tipo A, B, C, D y E, los síntomas más comunes que pueden presentarse son: ictericia, que es la coloración amarillenta en la piel y ojos, color oscuro en la orina, náusea, vomito, inapetencia, dolor abdominal y fatiga; sin embargo, su gravedad depende del tipo de virus. Es importante recordar a la población general que ante la presencia de síntomas debe evitar auto medicarse, por ejemplo se recomienda no utilizar dosis elevadas de acetaminofén ante casos de hepatitis pues puede producir mayor daño hepático, de igual forma los pacientes no deben consumir bebidas alcohólicas que al metabolizarse en el hígado pueden ocasionar mayores complicaciones” explica el doctor Alex Giovanni Muñoz, Gestor Nacional de Riesgo de Coomeva EPS.

El virus de hepatitis A se transmite por consumo de agua o alimentos contaminados, se encuentra en las heces de personas enfermas, existen vacunas para su prevención y las personas infectadas logran recuperarse por completo en su mayoría. El virus de hepatitis E se transmite igual que la hepatitis A por consumo de agua o alimentos contaminados, cuenta con vacuna pero la distribución de la misma no ha sido amplia.

La hepatitis B Es una enfermedad transmisible del hígado causada por el virus de la Hepatitis B (VHB), que se caracteriza por necrosis hepatocelular e inflamación. Puede causar un proceso agudo o un proceso crónico que puede acabar en cirrosis (pérdida de la "arquitectura" hepática por cicatrización y surgimiento de nódulos de regeneración) del hígado, cáncer de hígado, insuficiencia hepática y la muerte. Se transmite por exposición o contacto con sangre, semen u otros líquidos corporales contaminados, también de madre infectada a hijo durante el parto, transfusiones con sangre o jeringas contaminadas.

Más de 780.000 personas mueren cada año como consecuencia de la hepatitis B y significa un importante riesgo laboral para los profesionales sanitarios; sin embargo, se puede prevenir con la vacuna actualmente disponible en todo el mundo e incluida en el esquema de vacunación nacional gratuito, ésta es segura y eficaz.

CIUDAD	D	M	A
Cali	23	07	2015

La mayor parte de los afectados no presentan síntomas durante la fase de infección aguda. Sin embargo, algunas personas desarrollan un cuadro agudo con síntomas que duran varias semanas e incluyen coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia), orina oscura, fatiga extrema, náusea, vómitos y dolor abdominal.

El virus de la hepatitis C tiene la misma forma de transmisión que la hepatitis B, produce daños crónicos irreversibles en la función hepática y no cuenta con vacuna para evitar su contagio. El virus de la hepatitis D solo se presenta en personas infectadas con hepatitis B generando mayores complicaciones en el paciente, la vacuna contra hepatitis B protege contra hepatitis D.

Cifras:

Según el Instituto Nacional de Salud – INS en los últimos cinco años en Colombia la incidencia (frecuencia) de casos notificados con hepatitis B ha tenido un leve incremento; sin embargo en lo corrido del año 2015 se registra una disminución frente al mismo periodo del año 2014: 2.06 casos x cada 100 mil habitantes y 2.48 casos por cada 100 mil habitantes, respectivamente.

En lo que va del 2015 se han presentado 993 casos, es decir un 16% menos que lo notificado el año anterior para la misma época (1.182 casos). Los Departamentos con mayor proporción de incidencia al finalizar el 2014 fueron Amazonas (26,53), Norte de Santander (13,17), Guainía (12,24), Guaviare (10,05) y Chocó (9,49), con cifras superiores a la incidencia Nacional (4,73 x 100 mil hab).

Siendo el sexo masculino el más afectado según lo reportado por el INS; y el grupo con mayor proporción de casos notificados está entre los 25 a 29 años.