

Cooameva EPS hace llamado para estar alerta ante la Diabetes en Niños

Cali, noviembre 9 de 2017. Durante el Día Mundial de la Diabetes que se lleva a cabo el 14 de noviembre, Cooameva EPS hace un importante llamado para estar alerta ante esta enfermedad en los niños.

Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, el número de personas con diabetes se ha multiplicado casi por cuatro desde 1980. La prevalencia mundial de la diabetes en adultos (mayores de 18 años) ha aumentado del 4,7% en 1980 al 8,5% en 2014, la mayoría de los cuales viven en países en desarrollo. Entre los factores que han contribuido a este drástico aumento se encuentran el sobrepeso y la obesidad,

Según el informe por perfiles de los países de la OMS para el 2016, Colombia tiene una prevalencia de diabetes para todas las edades de 8 %, sobrepeso 55,8%,obesidad 20,7%, inactividad física 63,5%.

En niños, según los estudios del Proyecto *DIAMOND*, la incidencia de la diabetes mellitus en edades pediátricas (0 a 18 años de edad) ha aumentado gradualmente. En Colombia tiene una prevalencia del 4,8% con una incidencia de diabetes tipo 1 esperada para el 2010, en menores de 15 años, de 1,3 por cada 100.000 habitantes. Por otro lado el cambio en el estilo de vida con el consiguiente aumento del peso corporal, ha traído como consecuencia un incremento en la aparición de diabetes tipo 2 en estas edades.

La diabetes más frecuente en los niños es la tipo 1, ésta puede aparecer a cualquier edad y no se cura, ya que involucra factores genéticos, inmunológicos y ambientales como infecciones virales. Sin embargo, una alimentación no saludable y la falta de actividad física hacen que la enfermedad se desencadene más rápido y cause complicaciones severas.

Para los niños que tienen diabetes tipo 1, el tratamiento consiste en la aplicación de la insulina, para conseguir un control metabólico óptimo; es decir, obtener unas glicemias próximas a la normalidad evitando las hipoglicemias o hiperglicemias. Para ello, hay que aportar la insulina de manera que los niveles de glicemia en sangre sean semejantes a lo que ocurre en un niño sin diabetes, sin embargo, pueden llevar una vida normal siguiendo las indicaciones de su tratamiento médico.

Por su parte, la diabetes tipo 2 si puede prevenirse, aunque hay un riesgo del 40% de presentarla si hay antecedentes familiares, los buenos hábitos de alimentación y ejercicio ayudan a mantenerse sano. Para este tipo de diabetes, la base del tratamiento consiste en un plan de alimentación adecuado para su edad y su talla y el uso de medicamentos como los hipoglucemiantes orales. Si se realiza el tratamiento indicado puede ser curable.

Adicionalmente, es fundamental para controlar la diabetes, la educación en la conservación y aplicación de la insulina, auto monitoreo, educación en la prevención de las complicaciones, guías de alimentación saludable y buenas prácticas de ejercicio, logrando que los niños tengan una vida normal.

Finalmente los cuidados que deben tener los padres para prevenir la enfermedad son promover la lactancia materna para prevenir los dos tipos de diabetes, estudios muestran que los niños que recibieron la lactancia materna exclusiva tienen menos riesgo de presentar diabetes tipo 1 y problemas de obesidad.

Señales de alerta

Teniendo en cuenta que la diabetes es una enfermedad que puede aparecer súbitamente se debe estar alerta a los siguientes síntomas:

Mucha sed, mucha orina, pérdida de peso, dolor abdominal, náuseas y vómito, respiración rápida, aliento frutado, tiene hambre inusual, con pérdida de peso, muestra señales de cansancio y falta de concentración, se queja de visión borrosa y sufre infecciones frecuentes (en piel, encías o vejiga) que no terminan de curar.

Mayor información para prensa:

Carolina Pinto Gómez - Analista Nacional de Comunicaciones.

Cooameva EPS.

Cel.: 317 5135854.